

OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU

FARKLILIKLARIN FARKINA
VAR OTİZME MAVİ İŐİK
YAK



KADIRLI REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

OTİZM NEDİR?

- ▶ Otizm spektrum bozukluğu, doğuştan gelen ya da yaşamın ilk yıllarında ortaya çıkan karmaşık bir nörogelişimsel bozukluktur. Otizmin, beynin yapısını ya da işleyişini etkileyen bazı sinir sistemi sorunlarından kaynaklandığı sanılmaktadır.
- ▶ Otizm spektrum bozukluğu, günümüzde zihinsel yetersizlikten sonra en sık rastlanan nörogelişimsel yetersizliktir. Dünyada otizm spektrum bozukluğunun görülme sıklığı 59'da birdir. Dolayısıyla, ülkemizde de her 69 çocuktan birinin otizmden etkilendiği düşünülmektedir.



OTİZM BELİRTİLERİ

Eğer Çocuğunuz



Göz teması kuramıyorsa



İsmi söylendiğinde dönüp bakmıyorsa



Parmağıyla istediğı şeyi göstermiyorsa



Yaştlarının oyunlarına ilgi duymuyorsa



Sallanmak, parmak uçlarında yürümek gibi hareketlere sahipse



Dönen nesnelere karşı aşırı ilgi duyuyorsa



Takıntılı davranışlar gösteriyorsa



Konuşmasında gerilik yaşıyorsa

OTİZMİN SEBEPLERİ

NÖROLOJİK
FAKTÖRLER

GENETİK
FAKTÖRLER

ÇEVRESEL
FAKTÖRLER



ÇOCUKTA
UYARAN
EKSİKLİĞİ

DOĞUM ÖNCESİ
VE DOĞUM
SONRASI
FAKTÖRLER

Beslenme şekli

OTİZMİN NEDENLERİ

- ▶ Bugün, otizm spektrum bozukluğuna neyin neden olduğu bilinmemekle birlikte genetik temelli olduğuna ilişkin bulgular vardır. Ancak hangi gen ya da genlerin sorumlu olduğu henüz bilinmemektedir. Çevresel faktörlerin de otizme yol açabildiğine ilişkin görüşler vardır. Hem genetik temellerin hem çevresel faktörlerin hem de nörolojik yapının farklılığı gibi etkileri üzerine çok sayıda araştırma yapılmaktadır. Otizme yol açan nedenler genel itibariyle nörolojik, genetik, ailesel ve çevresel nedenler şeklinde gruplandırılabilir. Ancak otizmin çok sayıda geni içerisinde barındıran kompleks bir genetik bozukluk olabileceği göz önünde bulundurulduğunda olası risk faktörlerinden hangisinden, ne düzeyde etkilenme olduğu hali hazırda belirsiz konulardan birisidir.
- ▶ Konuyla ilgili gerçekleştirilen klinik çalışmalardan elde edilen raporlarda otizimli bireylerin merkezi sinir sistemlerinde, beyin yapısında ve işleyişinde bozukluklar olduğunun bildirilmesi otizmin beyin gelişimindeki ve beynin sinirsel-kimyasal yapılarındaki bozukluklarla daha fazla ilişkili olduğu düşünülmektedir



OTİZMLİ BİREYE SAHİP AİLELERE ÖNERİLER

- ▶ Otizmlı çocuğunuzu rahatsız edici ortam ve uygulamalardan uzak tutmak üzere belirli temel yaşamsal faaliyetlerini bir çizelge ile düzenleyebilir ve bunlara uymasını sağlayabilirsiniz.
- ▶ Otizmlı bir evladınız varsa mümkün mertebe evinizde ve çocuğunuzun yaşam alanında değişiklik yapmayın.
- ▶ Çocuęunuzla sık sık konuşun ve cevap vermesi için onu zorlamayın. Onu sıkmadan günlük olaylar, hayat, yapması gerekenler hakkında tatlı tatlı konuşun. Anlattıklarınızın bir kısmını anlamayabilir, bu konu canınızı sıkmayın, Otizmlı çocuklarda doğal bir durumdur.
- ▶ Otizmlı çocuklar floresan ışıkları genelde rahatsız edici bulurlar. Çocuęunuzla zaman geçirdiğiniz alanın doğal yönden aydınlık olmasına dikkat edin.
- ▶ Otizmlı çocuklar sese karşı çok duyarlıdırlar, gürültü onları aşırı rahatsız eder ve yorar. Yaşadığınız ortamda bunu göz önünde bulundurmalı, sakin mekanları tercih etmelisiniz.
- ▶ Otizmlı çocuklar çevrelerini öğrenme konusunda meraklıdırlar. Bu durumda evdeki güvenlik önlemlerini almak hususunda size büyük görev düşüyor.



OTİZMLİ BİREYE SAHİP ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER



- **Veli ile iletişim halinde olun
- **Öğrencinin karşılaştığı farklı durumlar karşısındaki verdiği tepkiye duyarlı olun
- **Konuşurken sade bir dil kullanmaya özen gösterin



- **Öğrencinin tekrarlayan davranış ve ekolalisi olabileceğini bilmelidir.
- **Sınıf arkadaşlarına otizmin ne olduğunu açıklayın.
- ** Ceza değil pekiştirme tarifelerini kullanın