

BİR EKSIKLİK DEĞİL
+1FAZLALIK

DOWN SENDROMU



DOWN SENDROMU TANIMI

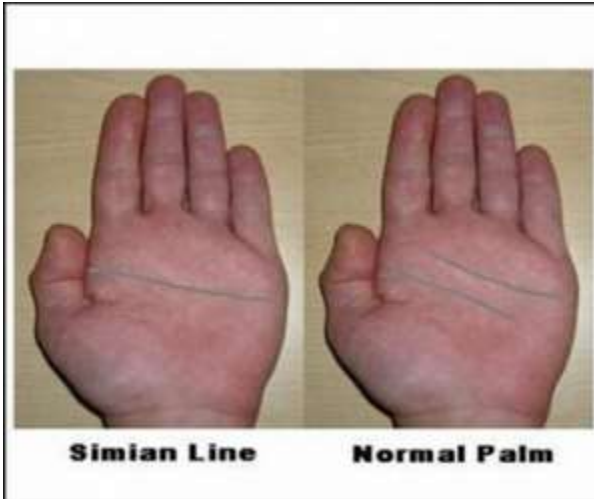
Farklıyım, farkın
da mısın?



- Down Sendromu **genetik bir farklılık**, bir kromozom anomalisidir. En basit anlatımı ile sıradan bir insan vücudunda bulunan kromozom sayısı 46 iken Down Sendromlu bireylerde bu sayı üç adet 21. kromozom olması nedeniyle 47 olmaktadır.
- Down Sendromu **tedavi edilebilen bir hastalık değil**, genetik bir farklılıktır.

DOWN SENDROMLU BİREYLERİN ÖZELLİKLERİ

- Ağız kasları gevşek olup, dil sarkıktır.
- Avuç içinde iki yerine genellikle tek çizgi vardır.
- Kasları gelişmediği için, yumuşak bir kas dokusuna sahiptir.
- Kafatası çapı normal çocuklardan küçüktür.
- Ciltleri kurudur.



- Kulakları küçüktür, üst kısmında deri yapışıktır.
- Parmakları içe kıvrıktır.
- Saçı düz, seyrek ve yumuşaktır.
- Burunları basık ve küçüktür.
- Parmakları dolgun, kısadır.

İnatçiyım
ama çok
tatlıyım😊



DOWN SENDROMU NEDEN OLUR?

- Down sendromu bebekteki 21. kromozom çiftinde fazladan bir kromozom bulunması nedeniyle ortaya çıkan bir durumdur.
- **Anne babanın taşıyıcı olması durumunda** bebeğin de Down sendromlu olma riski yüksektir. Bu da Down sendromunu genetik bir rahatsızlık yapar ancak sendrom anne babadan geçmeden de oluşabilir. Bebeğin Down sendromlu doğmasının en temel nedenlerinden biri **annenin yaşı** olarak görülür
- **Ailede down sendromuna sahip birey olması** ve genetik translokasyon olması.



DOWN SENDROMUNDA AİLE İÇİN TAVSİYELER



DOWN SENDROMUNDA ÖĞRETMENLER İÇİN TAVSİYELER

- Down Sendromlu çocuklar sağlık sorunları olmazsa, eğitimde çok alıcı olabilen çocuklardır.
- **Ödül kullanma**, eğitimlerinde çok etkili olabilir. Büyük kas becerileri, öz bakım becerileri, algı-dikkat-taklit-kavram becerileri ve sosyal becerileri **sistemli ve uyumlu bir çalışmayla** belirli bir seviyeye getirilebilir.
-
- **Eğitimlerinin temel hedefleri** dikkat gelişmesi, komut alma, hareket gelişimi ve grup içi iletişim olmalıdır.
- Down sendromlu çocukların eğitiminde müzik, sanat, oyun ve dramının özel önemi vardır. Bu çocukların müziğe karşı duyarlılıkları fazladır. Ses ve hareket ritmi büyük oranda ilgilerini çeker.

