

BİLİNÇLİ HAREKET EDİN

Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve uygulamaları belirlemede yardımcı olun. İçerikleri tıklarken, indirirken, yüklerken ve postalarken dikkatli olmaları konusunda onları teşvik edin. Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun bilinçli olmasına yardım edin. Çünkü sürekli başında olamazsınız. Amacınız çocuğa farkındalık kazandırmak olmalı.

ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SİZ OLUN

Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun. Çocuklarınızla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.



Çocuklarınızın sizi örnek aldığını unutmayın. Bu yüzden teknoloji kullanımınıza dikkat edin. Onlarla iletişim hâlinde iken telefonunuza bakmanız kendisi ile ilgilenmediğinizi ve önemsenmediğini hissettirir.



Çocukların bazı dönemde talepleri artabildiği için her şeyin bir sınırı olması gerektiği onlara öğretilmelidir. Oynamanın, yemenin, gezmenin, çalışmanın ve teknolojinin de bir sınırı olmalıdır. Teknolojiden faydalanabilmek için bu sınırın önemli olduğunu belirtin.

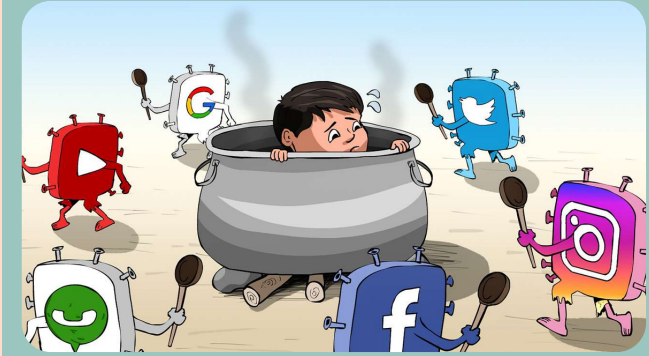


UNUTMAYIN

İnternet hayatımızı kolaylaştırmak için vardır. Zorlaştırmak, yalnızlaştırmak ya da onsuz yaşayamamak için değil...



KADIRLI REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



DİJİTAL BAĞIMLILIK

Adres: Şehit Mehmet Delikuş Mahallesi
736.Sokak No:33/2 Kadirli/Osmaniye
Tel: 0328 718 24 67

DİJİTAL BAĞIMLILIK

İnternetin ve dijital teknolojilerin olmadığı ya da çocuklarımızın onlara kayıtsız kalmadıkları bir dünyanın imkânsız olduğu bir dönemdeyiz. Dolayısıyla doğru olan interneti ve dijital teknolojileri yok saymak değildir. Bununla beraber çocuklarımız ve gençlerimiz internet ve dijital teknolojileri kullanma noktasında bizim yardım ve desteğimize ihtiyaç duyarlar. Çocuklarımızın ve gençlerimizin gelişmelerini sağlıklı bir şekilde sürdürebilmeleri ve psikolojik sağlıklarını koruyabilmeleri açısından internet bağımlılığıyla ilgili bizim farkındalığımız oldukça önemlidir. Nasıl ki çocuklarımıza karşıdan karşıya geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi, bisiklete binmeyi öğretiyorsanız, dijital dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi iletişim araçlarını ve İnterneti güvenli şekilde nasıl kullanabileceklerini de öğrenmeye ihtiyaçları var.

ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

BİLGİ SAHİBİ OLUN

Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşina olmalısınız.



İLGİLİ OLUN

Çocuğunuzun internetteki faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olun. Bu faaliyetler hakkında onunla konuşmanız sorunları tespit etmenize ve en kısa sürede çözüme imkân sağlar.

Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteler ve oynadığı oyunlara aşina olun. Bu siteler ve oyunlar hakkında bilgi edinin. Çocuğunuzla hangi oyunları oynadığı ve bunları çevrim içi olarak kimlerle oynadığı hakkında konuşun. Oyunda şiddet ya da zararlı içerikler olmadığından, kullanılan dil ve görüntülerin çocuğunuzun yaşına uygun olduğundan emin olun.

ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN

Çocuğunuzun İnternet erişiminde kullandığı telefon, bilgisayar, tablet gibi teknolojik cihazların çocukların odasında olması sakıncalıdır. Bu nedenle internetin evin ortak kullanım alanlarında ve aile kontrolünde kullanılmasını sağlayın.

GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN

Evde çocuklarımızın kullandıkları bilgisayar, tablet ve telefonlara aile koruma paketi yüklemeli ve bu uygulamaların amaçlarını onlarla paylaşmalısınız. İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağı ile ilgili kuralları çocuğunuzla birlikte belirleyin ve bu konuda esnemeyin. Sosyal aktivite ve sportif faaliyetlerin önemli olduğunu unutmayın.

